

維他奶®
Vitasoy



維他

齊齊探索7大洲動物!

全新 Q 版系列



快 啲 集 齊 全 套 14 款

本內容經世界自然基金會
香港分會(WWF)審核確認。



北美洲
North America

浣熊 Raccoon



注重飲食衛生的乖寶寶！

大家對浣熊的印象莫過於在水邊清洗食物時的可愛模樣？往往認為浣熊愛乾淨，是進食前先清潔食物的乖寶寶。其實浣熊是夜行動物，白天視力較弱，需要依賴靈敏的觸覺來分辨物件。當浣熊的前爪經過水的濕潤後，靈敏度會大增，有助摸清物件的外形和質感才進食，以免誤吞其他物件！



外形特徵

- 眼睛四圍呈黑色
- 尾巴有5-6個黑色環狀條紋
- 皮毛為灰色至棕色
- 耳朵直又圓，有毛髮覆蓋



食物

- 雜食性
- 吃昆蟲、蝸牛、蚯蚓
- 吃水果、植物根和葉等



棲息地

森林、灌叢、近河流、湖泊和沼澤一帶地區
分布在美國、加拿大、墨西哥

生活習性

- 夜行動物
- 獨居動物
- 擅長爬樹、游泳
- 在樹上築巢居住，冬天在洞穴過冬

問題

浣熊為什麼在進食前先清潔食物？

答案

這是為了濕潤前爪以增強觸覺靈敏度，幫助分辨物件外形和質感，避免誤吞異物。

北美洲動物的概要

北美洲是擁有地理、氣候、生物等多樣性的陸洲，地大物博，山脈、平原、湖泊河流等資源充足。天氣更是差異極大，覆蓋的範圍由阿拉斯加、加拿大北部的北極氣候至墨西哥一帶的熱帶氣候。由於擁有從北極苔原到熱帶雨林的多樣性生態系統，故造就特有動物如美洲豹、北美浣熊、灰狼等。

啄木鳥 Woodpecker

鳥界最強變聲王！

紅頭啄木鳥不單是「啄木高手」，更是鳥界的「變聲王」，能靈活運用聲帶以演變出不同頻率和拍子的聲音，達到求偶或迷惑敵人的目的。常見的聲音有吽吽、噉噉、咯咯，被敵人追逐時又會發出尖銳的「啞啞」聲，聲音千變萬化。下次和爸爸媽媽郊遊時，若聽到各種變奏鳥聲，不妨周圍探索，說不定同屬「變聲王」的傑作呢！



食物

- 雜食性
- 吃昆蟲、甲蟲、蟻類
- 種子、果實、堅果



棲息地

偏好樹林、果園、城市郊野
分布在加拿大南部、美國東中部一帶



外形特徵

- 紅色的頭與頸部
- 黑色背部與尾巴
- 下半身為白色
- 喙長而堅硬

生活習性

- 通常是獨居
- 會啄擊樹幹尋找昆蟲或建築巢穴
- 以叫聲區分活動領域或求偶
- 在枯樹洞築巢並雙親共同照顧幼鳥

問題

紅頭啄木鳥為什麼會啄擊樹幹？

答案

紅頭啄木鳥會啄擊樹幹尋找昆蟲或建築巢穴。



樹懶 Sloth



毛髮上的生態系統？

樹懶的毛髮除有像青苔一樣的藻類寄生，亦依附著飛蛾，雖然看起來有點邋遢，但這些綠藻是牠的保護色。而飛蛾越多，綠藻也會越多，牠們亦會吸食樹懶眼睛和皮膚的分泌物。因此，便形成了一個循環不息的迷你生態系統！



- 草食性
- 主要吃樹葉
- 副食是果實或花朵



棲息地

中南美洲的
熱帶雨林的樹冠

集中在巴西、
哥倫比亞、
秘魯一帶

生活習性

- 獨居動物
- 行動異常緩慢
- 大部分時間在樹上生活
- 每天15-20小時在樹上睡眠

問題 樹懶每天睡眠多久？

答案 樹懶每天有15-20小時在睡眠。

南美洲動物的概要

亞馬遜雨林擁有獨特而複雜的生態環境，為南美洲的動植物提供了豐富的棲息地。牠們在這又熱又濕的雨林地帶繁衍不息，相互依賴，並孕育出多元的物種，部分能以外觀偽裝、警告或隱藏來適應環境。亞馬遜雨林不僅對南美洲生態舉足輕重，更有助調節全球氣候及維護生物多樣性。值得注意的是，南美洲除了雨林，還有高原環境，為羊駝等物種提供棲息地。

南美洲 South America

羊駝 Alpaca



「口水」是神奇武器！

羊駝雖然外表溫馴，但要是遇到威脅或不喜歡的事情時，竟會以「吐口水」還擊。原來羊駝受到威脅會把頭向後傾斜90度，發出「噗噗」聲後把唾液吐出以驅趕敵人，射程可達10呎，非常厲害！而雌性羊駝亦會用吐口水方式來杜絕狂風浪蝶的追求，每次均十分奏效。



- 草食性
- 主要吃草、葉子
- 高纖維的韌性植物



棲息地

居於安第斯山脈，
海拔約3至5千米
的高原環境

分布在秘魯、
玻利維亞、
智利一帶

外形特徵

- 外形與綿羊相似
- 耳朵直立
- 脖子修長
- 毛髮濃密而蓬鬆

生活習性

- 群居動物
- 感到威脅時會用後腳攻擊或噴口水防禦
- 白天活動，喜歡在陽光下進食
- 會將食物儲存在胃部再反芻咀嚼

問題 羊駝為什麼會「吐口水」？

答案 羊駝受到威脅時會吐出唾液，
用來驅趕敵人或拒絕追求者。



赤鹿 Red Deer



外形特徵

- 身軀為紅褐色
- 冬季轉為褐色
- 雄性有角，形狀多為6叉
- 春天雄鹿開始長角，冬天角會脫落

生活習性

- 夜行動物
- 擅長奔跑，行動敏捷
- 雌鹿會三五成群活動，雄鹿則多獨居生活
- 繁殖期雄鹿發出叫聲吸引雌鹿，並進行角鬥

鹿角是健康指標

你知道嗎？雄赤鹿的角不單是外觀的一部分，還可以反映牠的健康狀況和競爭力。原來鹿角會在冬天會脫落，並在春天重新生長，角會變得更大並長出更多分叉形狀。角愈大、形狀愈複雜，則代表愈健康，亦能遺傳更好基因，難怪受到雌鹿歡迎。若有機會在郊野見到赤鹿，那就要多欣賞牠們美麗的角了！



食物

- 草食性
- 春夏主要吃嫩葉和草
- 秋冬主要吃樹皮和果實



棲息地

高山森林地帶、草原和山地
集中於阿爾卑斯山貫穿奧地利的西部、南部

問題

赤鹿的食物是什麼？

答案

春夏主要吃嫩葉和草；
秋冬主要吃樹皮和果實

勤力的除蟲專家！

試想像夜晚的花園裡，有一隻小小刺蝟正悄悄出動，牠究竟在做甚麼？答案是消滅害蟲！刺蝟雖是雜食性動物，卻最愛吃昆蟲，一晚可以吃掉相當於牠體重1/5份量的食物，密密食，非常勤力。想必植物們也很感謝刺蝟的出現，減少被害蟲破壞的機會。下次看到刺蝟的話，不妨為這位「除蟲專家」鼓掌啊！



食物

- 雜食性
- 主食為蟋蟀、蚯蚓、甲蟲
- 偶爾吃青蛙、小老鼠、幼鳥和鳥蛋



棲息地

森林、草地、灌叢、城市郊區邊緣
在歐洲大陸、英國、愛爾蘭一帶

問題

歐洲刺蝟一晚可吃掉多少昆蟲？

答案

歐洲刺蝟一晚可吃掉相當於自己體重1/5份量的昆蟲。

刺蝟 Hedgehog



外形特徵

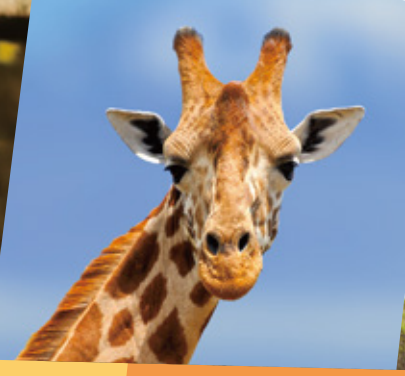
- 全身布滿尖刺
- 體型小而肥胖
- 身體呈棕、灰色
- 體長約8-12吋，體重1-4.4磅

生活習性

- 夜行動物
- 會利用嗅覺和聽覺尋找食物
- 會用氣味標記領域
- 遇到威脅會蜷縮成球，豎起刺保護自己

歐洲動物的概要

歐洲的地形多樣化，包括阿爾卑斯山脈、北歐平原、萊茵河，並擁有森林、草原、濕地、沙漠等多元生態系統。氣候類型亦相當廣泛，包括海洋性氣候、地中海氣候和大陸性氣候，造就四季分明、生物多樣性的特質，令歐洲的自然環境充滿活力，動物和植物數量和種類甚多。



非洲
Africa

斑馬 Zebra



讓敵人暈眩的逃生武器

你知道斑馬身上的黑白間條是很有用的嗎？敵人在草叢中見到一群黑白交錯的斑馬，頓時感到眼花繚亂，斑馬就可以趁機逃跑，撿回一命。而黑白間條亦是斑馬間的獨特聯絡方式，有助牠們在遼闊的草原上迅速辨認同伴。



- 草食性
- 主要是吃草、幼嫩樹葉
- 旱季會吃樹皮、灌木



熱帶的稀疏林地、廣闊灌木叢、草原

分布在非洲東部和南部

外形特徵

- 黑白條紋
- 四肢強壯
- 耳朵直立
- 直立鬃毛

生活習性

- 群居動物
- 日行動物
- 於清晨、傍晚活動
- 於廣闊空間覓食

非洲動物的概要

位於赤道橫過中央的非洲，熱帶氣候佔95%。受到炎熱氣溫影響，動物的皮毛偏向短小以利散熱。由於降雨量低，動物以大遷徙來確保食物來源，因此動物發展出強壯四肢以追捕獵物。此外，動物亦會透過皮膚斑紋、保護色等方法來避開敵人。

多用途的天賦覓食工具

大家都知道長頸鹿的長頸很有用，讓牠輕鬆尋覓高樹嫩葉，但又可知道牠的舌頭一樣厲害？長頸鹿的舌頭可長達50厘米，有助伸直黏取食物，且其堅韌粗厚的表面可抵禦植物的毒刺，並具清潔鼻子和抓癢的功能呢！



- 草食性
- 主要吃樹葉、嫩枝、花朵、果實
- 旱季轉吃仙人掌



稀樹草原 (Savanna)、熱帶草原

分布在非洲東部和南部

外形特徵



- 脖子修長
- 頭頂兩隻皮骨角
- 身上有啡色斑塊
- 成年身高可達5.5米 (約6個3歲小朋友的高度)

生活習性

- 群居動物
- 日行動物
- 於清晨、傍晚活動
- 站著睡覺

問題 長頸鹿的舌頭有多長？

答案 長頸鹿舌頭可長達50厘米。



亞洲
Asia

大熊貓 Panda



享受吃和睡的慢活

熊貓是一種很懂得享受生活的動物，不像人類每天奔波勞碌。原來牠們一天的行程非常簡單：不是吃，就是睡！這種「慢活」風格其實是有原因的。熊貓雖然吃竹子，但牠們的身體構造卻不太能消化這種食物，且竹子能賦予的營養亦有限。爲了彌補這一點，熊貓才會每天花10-16個小時進食，餘下時間是休息睡覺，以便節省能量。

外形特徵

- 毛色黑白相間，耳朵、眼圈、鼻子、四肢爲黑色，身體則爲白色
- 耳朵小而圓
- 有鋒利的爪、強壯四肢

生活習性

- 獨居動物
- 多在清晨和黃昏時分活動
- 遇到威脅會爬上樹木躲避，另由於擁有強壯的下顎和牙齒，也有可能咬攻擊者，或使用利爪攻擊
- 每天花10-16個小時進食



食物

- 雜食性
- 主食爲竹子，包括竹葉、竹莖、竹筍
- 會吃野果、昆蟲



棲息地

竹林、高海拔的森林

分布在中國四川、甘肅、陝西

問題

大熊貓多分布在哪些地區？

答案

大熊貓多分布在中國四川、甘肅、陝西。

象鼻是萬能工具包

大象的象鼻由超過4萬塊肌肉組成，是名副其實的「超級工具包」！它不僅是呼吸和嗅覺器官，還有觸覺功能，能輕鬆舉起重物，伸長鼻子摘取高處的嫩葉，甚至當作花灑噴水降溫。無論是抓取食物、驅趕蚊蟲，還是溝通交流、傳遞訊息，象鼻都能完美勝任。



食物

- 草食性
- 主食爲草、樹葉、樹皮
- 副食是香蕉、蘋果、木瓜等



棲息地

熱帶和亞熱帶森林、草原、濕地、農田一帶

分布在南亞和東南亞國家

問題

象鼻有什麼作用？

答案

象鼻可以用作呼吸和嗅覺器官，還有觸覺功能，能輕鬆舉起重物，伸長鼻子摘取高處的嫩葉，甚至當作花灑噴水降溫。

大象 Elephant



外形特徵

- 額頭有兩個明顯隆起的結構
- 耳朵較小，呈扇形
- 有象牙，象鼻結合了鼻和上唇
- 體型大，重量平均5000-12000磅

生活習性

- 白天活動，夜間休息
- 用水、泥巴降溫及清除身上的寄生蟲
- 擺動象鼻、扇動耳朵或搖擺尾巴來表達情緒
- 因應食物供應作季節遷徙

亞洲動物的概要

亞洲是最大的陸洲，包含多元化的地形，如喜馬拉雅山脈、印度河平原、戈壁沙漠、熱帶雨林等。氣候類型亦多樣，有熱帶氣候、亞熱帶氣候、大陸性氣候和乾燥氣候。生態系統的多樣性，孕育衆多種類的植物和動物，使亞洲成爲全球生物多樣性的重要熱點。難怪亞洲的動物種類繁多，充滿朝氣。



大洋洲
Oceania

袋鼠 Kangaroo



「向前看」的人生哲理

袋鼠不僅是澳洲的國寶，還隱藏著「向前看」的人生哲理！原來袋鼠修長的後肢和粗壯的尾巴讓牠們無法倒後走，只能不斷向前跳，正正是這種獨特的移動方式讓牠們成為澳洲國徽的其中一種代表動物，寄寓國家邁步向前，永不退縮，鼓勵人們面對困難仍勇往向前。



- 草食性
- 主食為草、葉子、嫩枝、果實
- 多汁植物



棲息地

森林、林地、
平原及
稀樹草原
遍布澳洲的草原、
森林、荒漠
地區一帶

外形特徵

- 通常有大而較長的耳朵
- 前肢較短，後肢強壯
- 尾巴特長
- 有一個向前開口的育兒袋

生活習性

- 群居動物
- 跳躍可達8米距離
- 尾巴肌肉發達，可支撐身體和有利攻擊
- 日間活動，喜歡在清晨和黃昏進食

大洋洲動物的概要

大洋洲是由澳洲、新西蘭、巴布亞新幾內亞及數百個島嶼形成的多樣化地理環境，當中的大堡礁更是世界上最大的珊瑚礁系統，海洋生態豐富。幅員遼闊的澳洲，北部的熱帶氣候，南部的乾旱地區，配合樹林、草原、沙漠、濕地等多元化生態系統，孕育著大量獨一無二的特有生物，如袋鼠、樹熊、鴨嘴獸等。牠們為了適應環境，無論外型、習性和食物品種上，均發展出一套獨特的生存技能。

媽媽大便是營養餐？

寶寶食大便？原來樹熊媽媽的大便是寶寶的「愛心益生菌大餐」！由於尤加利葉含高油脂、高纖維，對腸胃負擔較大。為了讓寶寶適應，媽媽會先吃下尤加利葉，並讓葉在腸道內待約一星期，再排泄出來讓寶寶食用。這些特殊便便更附帶媽媽消化系統內的微生物，有助寶寶建立腸道菌群環境，為未來進食打下基礎。



- 草食性
- 尤加利葉



棲息地

尤加利森林

澳洲東、南部
沿海及內陸
的低海拔區域

外形特徵

- 黑色鼻子，圓圓眼睛
- 耳朵大而蓬鬆
- 有短小的尾巴
- 手指彎長分成兩排，前爪拇指與食指更是對生位置

生活習性

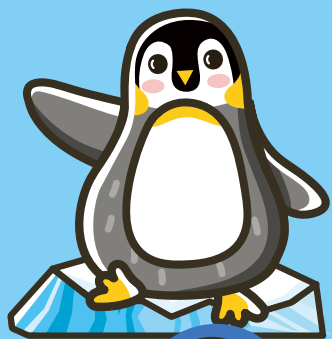
- 夜行動物
- 獨居動物
- 每天在樹上睡18-22小時
- 幼崽在母親的育兒袋孕育至6個月才開始成長獨立





南極洲
Antarctica

企鵝 Penguin



外形特徵

- 皇帝企鵝為體型最大品種
- 羽毛密集防水，全身主要是黑、白色，頸部、耳朵及鳥喙下呈橙黃色
- 腳短腳掌寬大
- 雄性雙腿和腹部有育兒袋

生活習性

- 群居動物
- 搖擺行走或腹部滑行
- 繁殖期，雄性保護小企鵝，雌性則去覓食
- 潛水深度可達500米，並潛逾20分鐘

父愛很偉大

母愛偉大，原來皇帝企鵝爸爸的父愛一樣偉大。在企鵝的世界，孵蛋重任落在爸爸身上。牠的雙腳托著幼蛋，並以脂肪密布的肚子覆蓋保暖，經過4個月的不吃不喝，頂著寒風刺骨全天候站立孵蛋，難怪待寶寶出生時，爸爸已瘦逾50%。



食物

- 主要吃磷蝦
- 副食是小型魚類、魷魚、甲殼類動物



棲息地

南極大陸的雪丘島

內陸冰原



食物

- 主要吃磷蝦
- 副食是小型魚類、浮游生物



棲息地

分布在
南極海域

夏季到極地，
冬季返回
溫暖水域

藍鯨 Blue Whale



外形特徵

- 地球上最大的動物，可長達30米
- 頭部寬平坦
- 口部寬大含濾鬚
- 全身藍灰色帶有斑駁

生活習性

- 獨居動物
- 海洋頂級捕食者
- 每2-3年產1隻幼鯨
- 覓食時張口鯨吞大量磷蝦

「海中黃金」便便救地球

你知道世界上有一種動物的便便讓人愛不釋手？那就是稱為「海中黃金」的藍鯨糞便。藍鯨一次可排出約200公升的便便，這些「有用黃金」含豐富的鐵、磷、氮，能促進浮游生物的繁殖，平衡地球的海洋生態系統，很有價值呢～

問題

南極藍鯨的便便為什麼能救地球？

答案

藍鯨的便便含豐富鐵、磷、氮，能促進浮游生物繁殖，平衡海洋生態系統。

問題

皇帝企鵝的父親如何孵蛋？

答案

皇帝企鵝爸爸用雙腳托蛋並以肚子覆蓋保暖，經4個月不吃不喝頂著寒風孵蛋。

南極洲動物的概要

嚴寒的冬季可達零下60度，極寒生態環境令動物體型較大，皮下脂肪厚密，但四肢及五官較小，有助減少熱量流失及儲存脂肪。海洋哺乳動物的紅血球數量特別高，有利於長時間潛水時以適應缺氧環境。而陸地動物用不同方法抗寒保暖，如群體擠在一起或輪流築成外牆以抵擋迎面的寒風。

一齊認識7大洲動物



快啲集齊全套14款

考考你

將動物剪下來配對至7大洲的位置上吧！



立即領取著數券



參考連結



Raccoon

Texas Parks and Wildlife Department. (n.d.). Common raccoon (*Procyon lotor*). <https://tpwd.texas.gov/huntwild/wild/species/raccoon/>



Red-headed Woodpecker

Cornell Lab of Ornithology. (2025). Red-headed Woodpecker overview. All About Birds. https://www.allaboutbirds.org/guide/Red-headed_Woodpecker/overview



Sloth

The Sloth Conservation Foundation. (n.d.). With a little help from my friends: Sloth hair, moths and algae. <https://slothconservation.org/with-a-little-help-from-my-friends-sloths-moths-and-algae/>

WWF. (n.d.). Top 10 facts about sloths. <https://www.wwf.org.uk/learn/fascinating-facts/sloth#:~:text=All%20modern%20day%20sloths%20are,birth%20happens%20in%20the%20trees>



Alpaca

Smithsonian's National Zoo and Conservation Biology Institute. (n.d.). Alpaca. <https://nationalzoo.si.edu/animals/alpaca>



Red Deer

British Deer Society. (n.d.). Red deer. <https://bds.org.uk/information-advice/about-deer/deer-species/red-deer/>



European Hedgehog

Wildlife Online. (n.d.). European hedgehog size & appearance. <https://www.wildlifeonline.me.uk/animals/article/european-hedgehog-size-appearance>

The Wildlife Trusts. (n.d.). European hedgehog. <https://www.wildlifetrusts.org/wildlife-explorer/mammals/european-hedgehog>

Wildlife Online. (n.d.). European hedgehog activity. <https://www.wildlifeonline.me.uk/animals/article/european-hedgehog-activity#:~:text=Dietary%20studies%20have%20shown%20that,of%20food.>



Zebra

National Geographic Society. (2025, June 4). Africa: Physical geography. National Geographic Education. <https://education.nationalgeographic.org/resource/africa-physical-geography/>

International Fund for Animal Welfare. (2025). Zebra facts: Habitat, diet, & conservation. IFAW. <https://www.ifaw.org/international/animals/zebras>



Giraffe

Center for Biological Diversity. (n.d.). Natural history: Giraffe.

https://www.biologicaldiversity.org/species/mammals/giraffe/natural_history.html#:~:text=Habitat%3A%20Giraffes%20use%20both%20semi,scattered%20throughout%20sub%2DSaharan%20Africa.



Panda

National Geographic Kids. (n.d.). Giant panda facts and pictures. <https://kids.nationalgeographic.com/animals/mammals/facts/giant-panda>

International Fund for Animal Welfare (IFAW). (2024, December 11). 15 fascinating facts about giant pandas. <https://www.ifaw.org/international/journal/15-fascinating-facts-giant-pandas>



Elephant

Phang Nga Elephant Park. (n.d.). Appearance and intelligence. <https://phangngaeelephantpark.com/appearance-and-intelligence/?srsltid=AfmBOor5hqMYlqkQaHrrZ0aGznTdNO88L5cIl6fIBNp8vXWdtmH4K6v>



Kangaroo

National Geographic Society. (2025, May 12). Australia and Oceania: Physical geography. National Geographic Education. <https://education.nationalgeographic.org/resource/oceania-physical-geography/>

San Diego Zoo Wildlife Alliance Library. (n.d.). Behavior & ecology - Western gray kangaroo (*Macropus fuliginosus*) fact sheet. <https://ielc.libguides.com/sdzg/factsheets/westerngraykangaroo/behavior>



Koala

WWF. (n.d.). Top 10 facts about koalas. <https://www.wwf.org.uk/learn/fascinating-facts/koala>

National Geographic. (n.d.). Koala, facts and photos. <https://www.nationalgeographic.com/animals/mammals/facts/koala>



Penguin

WWF. (n.d.). Penguin: 'Egg-straordinary' bird in a melting world. WWF-UK. <https://www.wwf.org.uk/updates/penguin-egg-straordinary-bird-melting-world>



Blue Whales

Arnold, C. (2021, November 3). Whales eat three times more than previously thought. National Geographic.

<https://www.nationalgeographic.com/animals/article/whales-eat-three-times-more-than-thought>